



**BŘEZEN 2026**

# **ZPRAVODAJ CHARITY HORAŽŽDOVICE**

---



## DEN CHARITY A NOVÁ KAMPAŇ: DOBRÝ SKUTEK KAŽDÝ DEN

Diecézní Charita České Budějovice spustila u příležitosti Dne Charity novou kampaň **Dobrý skutek každý den**, do které se zapojila také Charita Horažďovice.

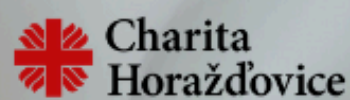
Kampaň vyzývá veřejnost k pravidelné podpoře sociálních služeb formou drobného daru. Podstatou je jednoduchá myšlenka – **přispívat 10 Kč denně** prostřednictvím portálu Darujme.cz.

Vybrané prostředky nejsou určeny přímo jednotlivcům, ale pomáhají rozvíjet a udržovat služby pro lidi v nepříznivé sociální či zdravotní situaci. Do kampaně se zapojili také ambasadoři z místního regionu, kteří podporují její smysl a myšlenku solidarity.

Kampaň připomíná, že i malý pravidelný příspěvek může výrazně přispět k odborné péči poskytované lidem doma. Kampaň motivuje veřejnost, aby se přidala k těm, kteří dělají každý den jeden malý dobrý skutek.

**UDĚLEJTE I VY DOBRÝ SKUTEK!**

Darujte 10 Kč denně, které proměníme na odbornou pomoc lidem, kteří se bez ní neobejdou.



Zapojte se



*„Charitu Horažďovice podporuji, protože každý člověk si zaslouží naději a laskavost – každý den.“*

**Barbra Matějková**  
ambasador projektu

## PRVNÍ POMOC V CHARITĚ HORAŽĎOVICE ZÁŘÍ 2025

Během září proběhly v Charitě Horažďovice tři školení první pomoci pro zaměstnance. Kurz vedla zkušená místní záchranářka paní Hájková, které děkujeme za její profesionální i lidský přístup. Účastníci si mohli prakticky vyzkoušet masáž srdce a na vlastní kůži zažít, jak náročné jsou dvě minuty nepřetržité resuscitace. Výuka byla zároveň uzpůsobena potřebám našich klientů, zejména seniorů, což zaměstnanci velmi ocenili. Všichni pracovníci Charity jsou proškoleni a připraveni pomoci v krizových situacích.



## CHARITA HORAŽŤOVICE OBNOVUJE SVŮJ VOZOVÝ PARK 24. 9. 2025

Charita Horažďovice pokračuje v obnově svého vozového parku, aby naše pečovatelky mohly vyrážet ke klientům bezpečně, spolehlivě a včas. Každý nový vůz, který začne sloužit v terénu, je u nás tradičně slavnostně požehnán — a nejinak tomu bylo i tentokrát. Nový automobil byl pořízen díky finanční podpoře **Plzeňského kraje** a zčásti také z výtěžku **Tříkrálové sbírky**.

Požehnání vozu bylo spojeno s příjemným setkáním zaměstnanců a obyvatel domovů s pečovatelskou službou — u kávy, zákusků a povídání jsme strávili čas, který má smysl. A i když toto slavnostní odpoledne přineslo pár kapek deště, bereme to jako znamení štěstí pro všechny budoucí kilometry, které nový vůz ujede za našimi klienty.



## ÚSPĚCH NAŠICH SENIOREK NA HAVELSKÉM JARMARKU 11. 10. 2025

Na letošním Havelském jarmarku se opět ukázalo, že poctivá práce a tradice mají mezi lidmi své pevné místo. Hnětýnky, které s láskou připravily naše seniorky, se vyprodaly během chvilky – v rekordním čase pouhých 29 minut od zahájení jarmarku!

Ručně zdobené hnětýnky přilákaly řadu zákazníků, kteří si chtěli odnést domů kousek tradiční prácheňské chuti. Každý kousek byl výsledkem pečlivosti, trpělivosti a letitých zkušeností našich seniorek, které do příprav vložily skutečné srdce.

Velké poděkování patří také aktivizační pracovníci p. Perntové, která přípravu pečení koordinovala a seniorkám byla trpělivým průvodcem. Stejně tak děkujeme dalším zaměstnancům Charity, kteří se na akci podíleli, pomáhali s organizací a zajistili hladký průběh celé přípravy i prodeje.



## ŠKOLENÍ KRIZOVÉ KOMUNIKACE A VERBÁLNÍ SEBEOBRANY 8. 11. 2025

Naše pečovatelky a také jeden pečovatel se zúčastnili odborného školení **Krizová komunikace a verbální sebeobrana**, které vedl zkušený lektor Marcel Nosek ze **Sorudo CZ**. Kurz byl plný energie, praktických ukázek i užitečných rad, jak reagovat v náročných a vypjatých situacích.

Školení se zaměřilo na zvládání konfliktů, efektivní komunikaci i bezpečné řešení krizových situací, se kterými se naši pracovníci mohou setkat při každodenní práci v terénu. Účastníkům přineslo nové dovednosti, větší jistotu i sebevědomí v tom, jak chránit sebe i druhé.



## MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA 6. 12. 2025

Naše pečovatelky se na tento den proměnily v čerta, Mikuláše a anděla – a místo běžné péče přinášely radost, úsměvy a milá překvapení.

Trojice vyrazila nejen do domovů s pečovatelskou službou, ale také do domácností našich klientů. Mnozí na ně už čekali, někteří si s dojetím vybavili vlastní dětství – a občas se objevily i slzy. Byly to chvíle, které hřejí u srdce.



## STATISTIKA ZA ROK 2025

### Pečovatelská služba

- 329 klientů
- 44 602 rozvezených obědů

### Odlehčovací služba

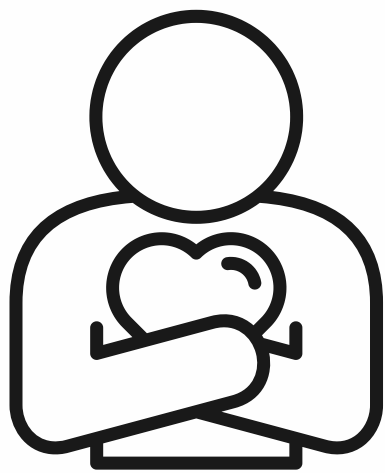
- 10 klientů
- 322 hodin péče

### Domácí zdravotní péče

- 156 pacientů
- 6 225 návštěv u pacientů

### Občanská poradna

- 114 uživatelů služby
- 309 konzultací
- nejčastěji se pomáhalo v oblasti sociálních dávek a dluhů



## 25 LET TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY

Tříkrálová sbírka na Horažďovicku v uplynulém roce oslavila 25 let a připomněla toto výročí putovní výstavou v Městském muzeu Horažďovice, která nabídla historické fotografie, kalendáříky i dětský program. Výstava byla doplněna materiály od Diecézní charity i soukromých sběratelů a přiblížila historii sbírky v celé diecézi.

Oslavy vyvrcholily slavnostním zahájením 5. ledna 2026 na Mírovém náměstí, kam Tři králové – starosta města, pan farář a ředitelka Charity Horažďovice – přijeli na voze taženém koňmi. Atmosféru dotvořilo vystoupení pěveckých sborů Kvítek a Poupata.



## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Letošní Tříkrálová sbírka opět ukázala, že solidarita a ochota pomáhat mají v našem regionu pevné místo. Do letošního ročníku se zapojilo 66 obcí, 330 koledníků a 110 vedoucích skupinek. Společně dokázali něco neuvěřitelného – na Horažďovicku, Nepomucku a Kasejovicku se podařilo vybrat krásných **702 138 Kč**.

Tato částka vznikla díky tisícům drobných darů, úsměvů a ochotě otevřít dveře i srdce. Koledníci přinesli do domácností nejen radost a požehnání do nového roku, ale také připomínku, že pomoc druhým má smysl. Dárci mohli letos přispívat i prostřednictvím QR kódů na kasičkách nebo prostřednictvím online sbírky, která zůstává otevřená až do konce dubna.

Vybrané prostředky pomohou tam, kde jsou nejvíce potřeba – 65 % výtěžku se vrací přímo do našeho regionu na podporu pečovatelské služby, odlehčovacích služeb pro pečující, domácí zdravotní péče či Občanské poradny v Nepomuku. Část prostředků půjde také na pomoc sociálně slabým rodinám, do krizového fondu nebo na provoz sociálně integračního bytu a rozšíření skladu kompenzačních pomůcek.

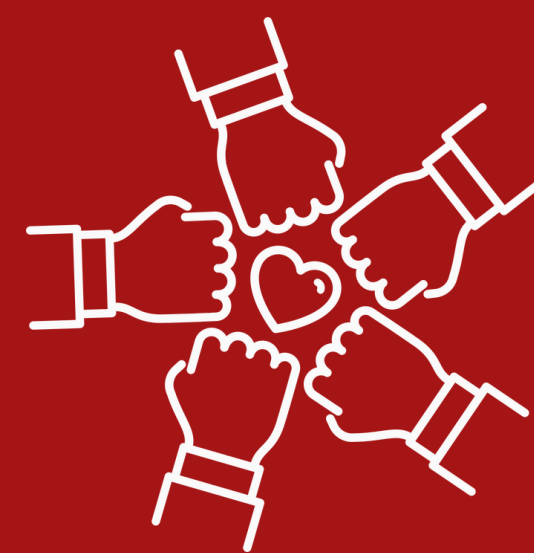
Velké poděkování patří všem obcím, které sbírku podpořily, koledníkům, vedoucím skupinek, včetně našich zaměstnanců, dobrovolníkům i pracovníkům úřadů.



## ROZŠÍŘILI JSME TÝM O NOVOU KOLEGYNI:

Únor

Alena Němcová



### SLOVO ZÁVĚREM

S příchodem jara se příroda probouzí ze zimního ticha a připomíná nám, že každý nový začátek je možný. Stačí jen trochu světla, tepla a důvěry. Podobně i v našem životě přicházejí chvíle, kdy je třeba se znovu nadechnout, nechat starosti roztát a otevřít se naději.

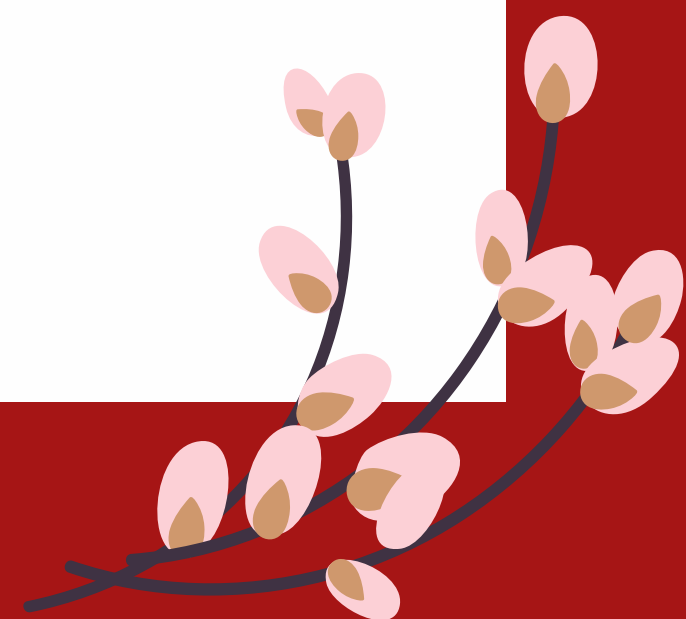
V křesťanské tradici je jaro často spojováno s příslibem obnovy. Jak říká prorok Izajáš: „*Hle, činím něco nového; už to raší. Nevíte o tom? Já povedu pouštní cestu, pustou krajinou řeky.*“ (Iz 43,19). Toto Boží ujištění nás vede k tomu, abychom věřili, že Bůh pracuje v našem životě i tam, kde to ještě nevidíme. Semínka dobra, která jsme sázeli ve chvílích, kdy to bylo nejtěžší, jednou vyklíčí.

Ať je tedy toto jaro pro nás časem nových sil, pokoje v srdci a vděčnosti za každý malý zázrak, který se kolem nás tiše odehrává.

Přejeme vám požehnané dny naplněné světlem, nadějí a radostí.

S láskou a vděčností

Tým Charity Horažďovice



 **Charita  
Horažďovice**

**Vydává Charita Horažďovice**

Palackého 1061, 341 01 Horažďovice

tel. 376 512 596

Redakce: Lucie Oudová

E-mail: [lucie.oudova@horazdovice.charita.cz](mailto:lucie.oudova@horazdovice.charita.cz)

[www.horazdovice.charita.cz](http://www.horazdovice.charita.cz)