



BŘEZEN 2025

ZPRAVODAJ CHARITY HORAŽŘDOVICE



DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V HORAŽĎOVICÍCH 13. 9. 2024

V pátek 13. září 2024 od 10 hodin proběhl v Kulturním domě Horažďovice první ročník ***Dne sociálních služeb***, na kterém se prezentovalo několik poskytovatelů sociálních služeb. Charita Horažďovice, jako jedna z největších organizací na Horažďovicku, na této akci nemohla chybět.

Charita Horažďovice měla k dispozici celkem tři místa, kde mohla prezentovat své služby. První, kdo uvítal přicházející návštěvníky, byla paní ředitelka Šárka Čáňová, a to zcela netradičně, s velice chutnou bramboračkou, kterou uvařila společně s kolegyněmi převážně ze surovin z charitní potravinové banky.

Na druhém zastavení byly po celý den přítomny sestřičky z domácí zdravotní péče, které se staraly o zdraví návštěvníků. Zájemcům měřily tlak a okysličení krve. Na monitoru běželo video zachycující běžný den charitní sestry z domácí zdravotní péče.

Na třetím stánku se mohli lidé hravou formou dozvědět, s čím vším jim v případě potřeby pomůže pečovatelská služba. A na nedaleké výstavní ploše pak byly vystaveny fotografie ze všech devíti služeb Charity včetně zajímavých dat za rok 2023.

V dopoledních hodinách proběhl v Kulturním domě i doprovodný program, a to vystoupení pěveckých sborů a mažoretek z místních základních škol.

Souhra několika nepříznivých okolností, mezi které patřilo deštivé počasí a na to návazná obava z povodní, zapříčinila nízkou návštěvnost na této akci. Nicméně, kdo se i přesto zúčastnil, určitě nelitoval. Všechny organizace byly skvěle připravené a měly návštěvníkům co nabídnout.

Věříme, že příští ročník Dne sociálních služeb bude doprovázet příznivější počasí a všichni se sejdem na Mírovém náměstí.



SBÍRKA MATERIÁLNÍ POMOCI PRO OBĚTI POVODNÍ 25. 9. 2024

Charita Horažďovice vyslyšela volání povodní postižených oblastí v České republice o pomoc a po domluvě s Potravinovou bankou Plzeň, z.s. přistoupila ke zřízení Sbírký materiální pomoci pro oběti povodní.

Sběrná místa byla otevřena jak v Horažďovicích, tak i v Nepomuku. V Horažďovicích, v garážích DPS Palackého, proběhla sbírka ve středu 25. září 2024 od 14 – 17 hod. Lidé v zatopených oblastech žádali především o darování čistících a úklidových prostředků a instantních jídel k zalití horkou vodou (např. polévky, těstoviny s omáčkou či kaše).

Pracovnice Charity, které měly příjem požadované materiální pomoci na starosti, vybraly nejvíce Sava, Sanytolů, Jarů, kbelíků, hadrů, houbiček na nádobí a odpadkových pytlů.

Darovány však byly i čelovky, prodlužovačky či halogeny.

V pátek 27. září 2024 byly zásoby o váze 804 kg (vč. nepomucké sbírky) odvezeny Potravinovou bankou Plzeň. Díky dobrovolným hasičům z Kozolup byly instantní potraviny již o víkendu dodány do obce Písečná. Ostatní materiální pomoc pak byla převezena do Centrálního skladu pomoci, který zřídilo Město Jeseník.



CHŮZÍ PROTI STÁRNUTÍ 2. 10. 2024

Ve středu 2. října 2024 se Na Tržišti v Horažďovicích uskutečnila akce s názvem **Chůze proti stárnutí**, kterou pořádala naše aktivizační pracovnice Jiřinka spolu s mistrýní republiky v lyžařském orientačním běhu a vicemistrýní Evropy paní Andreou Freyovou. Orientační chůze se i přes nepřízeň počasí zúčastnily čtyři třídy z Mateřské školy Na Paloučku

Horažďovice. Děti byly na konci tratě za své výkony oceněny medailemi a sladkou odměnou, jež předala naše klientka z Domu s pečovatelskou službou.

Chůze proti stárnutí omladila starší generace nejen pohybem, ale i přítomností aktivních dětí.



ŠKOLENÍ PANA ZAJÍCE 9. 10. 2024

Ve středu 9. října 2024 se v charitní kapli konalo školení pro zaměstnance pečovatelské služby Charity, které vedl pan Zajíc z XZajic.cz. Toto školení přineslo cenné informace o aplikaci Pečovatelská služba, kterou mají všechny pečovatelky nainstalovanou ve služebním mobilním telefonu.

Společnost XZajic.cz, známá také jako Petr Zajíc software, se specializuje na vývoj, správu a provoz informačních systémů, zejména pro oblast sociálních služeb. Jejich systém je navržen tak, aby splňoval všechny legislativní požadavky a standardy kvality. Umožňuje snadné plánování a organizaci denních úkolů, což pečovatelkám šetří čas a zvyšuje efektivitu práce.

Mezi hlavní produkty Petra Zajíce patří Aplikace pro správu a evidenci služeb v oblasti sociální péče s názvem Pečovatelská služba. Zaměstnanci Charity se dozvěděli spoustu užitečných informací ohledně této aplikace. Díky tomu se cítí jistější ve své práci, což se pozitivně odráží na kvalitě péče poskytované klientům.



PEČENÍ HNĚTÝNEK V DPS PALACKÉHO 10. 10. 2024

Na začátku října proběhlo v Domě s pečovatelskou službou v Palackého ulici zdobení posvícenských hnětýnek. Naše seniorky daly do této tvořivé činnosti vše! Nejkrásnější hnětýnka byla následně vystavena (od 12. - 31. října 2024) v Městském muzeu v Horažďovicích, kde ji obdivovalo mnoho návštěvníků.



CHARITA HORAŽŤOVICE ZACHRAŇOVALA ŠTERNBERK

26. 10. 2024

V sobotu 26. října 2024 proběhla na Zelené Hoře u Nepomuka dobrovolnická akce s názvem "Zachraňme Šternberk!" Charita Horažďovice zde zajišťovala zdravotní dozor. Při vyřezávání náletových dřevin a čištění areálu Šternberského dvora se naštěstí nezranila žádná dospělá osoba. Došlo jen k drobným odřeninám u dětí. A to spravila náplast a pofoukání.

Přejeme majiteli, Martinu Novákovi, aby mu dlouho vydrželo nadšení pro změny tohoto památného a neobyčejného místa. Zelená Hora měla, má a bude mít kouzlo nejen pro místní.



BOŽÍ OCHRANA PRO NOVÉ CHARITNÍ AUTOMOBILY 19. 11. 2024

Úterý 19. listopadu 2024 bylo ve znamení Boží ochrany. V areálu mezi Domy s pečovatelskou službou Loretská proběhlo žehnání novým charitním automobilům a klíčenkám.

Žehnání charitním automobilům a klíčenkám probíhalo za přítomnosti P. Piwowarczyka a P. Paruszevskiho. Požehnání je důležité, neboť přináší Boží ochranu a bezpečí pro všechny, kteří budou automobily používat. Naši pracovníci jsou v terénu neustále a jejich cesty míří za našimi klienty.

Po slavnostní ceremonii následovalo malé pohoštění pro obyvatele domů s pečovatelskou službou a zaměstnance Charity. Akce se vydařila a všichni si ji moc užili!



POTRAVINOVÁ SBÍRKA 23. 11. 2024

Dne 23. listopadu 2024 proběhla v celé České republice tradiční podzimní Potravinová sbírka. Tato akce, organizovaná Českou federací potravinových bank ve spolupráci s mnoha neziskovými organizacemi a obchodními řetězci, opět ukázala, jak velkou sílu má solidarita a ochota pomáhat.

Sbírka se konala ve více než 800 obchodech po celé zemi, kde dobrovolníci v zelených zástěrách s logem sbírky přebírali dary od nakupujících.

V Horažďovicích proběhla sbírka v supermarketu Albert a v Penny Marketu. V Nepomuku byla umístěna statická sbírka v supermarketu Billa.

Lidé mohli darovat trvanlivé potraviny a drogistické zboží, které následně putovalo do potravinové banky Charity Horažďovice. Tyto potraviny a zboží budou distribuovány potřebným, jako jsou matky samoživitelky, osamělí senioři a rodiny v krizi.

Výsledky sbírky byly ohromující. Díky štědrosti dárců se podařilo v Horažďovicích vybrat 1 152 kg a v Nepomuku 53 kg potravin a drogistického zboží, které pomohou zlepšit životy mnoha lidí v nouzi. Tento úspěch by nebyl možný bez nezištné pomoci stovek dobrovolníků, kteří věnovali svůj čas a energii, aby sbírka proběhla hladce a efektivně.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA 5. 12. 2024

Stejně jako v předchozích letech, tak i tentokrát, zavítali do DPS Palackého Mikuláš, čert a anděl. Navštívili seniory a rozdali nadílku. Poté se v jídelně Charity Horažďovice uskutečnilo Mikulášské posezení s harmonikou, které si všichni užili.



ADVENTNÍ JARMARK 7. 12. 2024

Ani v roce 2024 nechyběla Charita Horažďovice na Adventním jarmarku, který se konal na horažďovickém náměstí. Vůně pocukrované vánočky, svařené víno i ostatní teplé nápoje byly připraveny pro každého zájemce, který navštívil náš stánek.



KOUZLO VÁNOC V PAČEJOVĚ: CHARITATIVNÍ KONCERT PŘINESL RADOST A ŠTĚDROST 18. 12. 2024

Ve středu 18. prosince 2024 se v Kulturním domě Pačejov-nádraží konal Vánoční charitativní koncert, který přilákal mnoho návštěvníků. Atmosféru večera dotvářely vánoční písně a vůně svařáku a cukroví. Na závěr koncertu byly předány finanční dary Charitě Horažďovice.

Sál byl zaplněn do posledního místa a atmosféru večera dotvářely nádherné vánoční písně v podání místních děvčat a hudební skupiny Harmony Sušice. Vůně svařáku a cukroví, které pro všechny návštěvníky připravila Obec Pačejov, přispívala k příjemné vánoční náladě.

Na závěr koncertu předal starosta Obce Pačejov, Ing. Jan Vavříčka, dar Charitě Horažďovice. Jednalo se o finanční příspěvek ze vstupného na Vánoční koncert spolu s příspěvkem zájmových spolků Obce Pačejov ve výši 26 580 Kč. Další dar ve výši 20 000 Kč předal Automotoklub Pačejov, zastoupený Ing. Pavlem Štípkem. Tuto částku vybral AMK při nedávné besedě s třetí posádkou letošního MČR v rally, Adamem Březíkem a Ondřejem Krajčou.

Charita Horažďovice by chtěla poděkovat hudební skupině Harmony Sušice za nádherný koncert, na kterém vystoupila bez nároku na honorář, Obci Pačejov za organizaci celé akce, Automotoklubu Pačejov za finanční podporu a všem, kteří přišli na koncert a podpořili charitní sociální činnost. Moc si pomoci vážíme!



ODLEHČOVACÍ SLUŽBY CHARITY HORAŽŤOVICE

1. 1. 2025

Charita Horažďovice poskytuje od 1. 1. 2025 odlehčovací služby, které jsou zaměřeny na podporu a pomoc seniorům a osobám se zdravotním postižením. Tyto služby jsou určeny pro osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. Hlavním cílem těchto služeb je umožnit pečujícím osobám nezbytný odpočinek a zároveň zajistit klientům kvalitní péči v době, kdy jejich pečovatelé potřebují přestávku.

NOVÝ KUCHYŇSKÝ KOUT V DPS PALACKÉHO

2. 1. 2025

Protože naši senioři moc rádi pečou, nechalo vedení Charity Horažďovice zhotovit v jídelně DPS Palackého nový prostor, který bude sloužit našim babičkám a dědečkům pro rozvoj jejich kulinářského umění.

Aktivizační činnosti v DPS Palackého budou díky novému kuchyňskému koutu na ještě lepší úrovni než doposud!

Přejeme jim radost ze společně sdílených okamžiků a mnoho chutných výtvorů!





JUBILEJNÍ TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA: UDÁLOST, KTERÁ PŘEKONALA OČEKÁVÁNÍ! 1. 2. 2025

Od 4. do 14. ledna 2025 probíhal na Horažďovicku, Kasejovicku a Nepomucku jubilejní 25. ročník Tříkrálové sbírky. Koledníci se vydali na dlouhou cestu, aby přinesli požehnání do vašich domovů a zároveň pomoc pro nejpotřebnější.

Do letošního ročníku Tříkrálové sbírky se zapojilo rekordních 64 obcí, 333 koledníků a více než 100 vedoucích. Díky štědrosti dárců se podařilo do pokladniček na území Horažďovic, Nepomuku a Kasejovic vybrat neuvěřitelných 698 545 Kč, což je o 128 809 Kč více než vloni. Ten, kdo koledníky minul a rád by tuto celostátní sbírku podpořil, má možnost přispět online na www.trikralovasbirka.cz. Možnost tohoto daru bude aktivní až do 30. dubna 2025.

Celková vybraná částka byla zaslána na celorepublikové konto, odkud bude Charitě Horažďovice poměrná část peněz (65 %) opět vrácena s účelem podpořit charitní práci se seniory a zdravotně postiženými na Horažďovicku (pečovatelská služba, odlehčovací služba pro pečující, domácí zdravotní péče) a Občanskou poradnu v Nepomuku. Část peněz připadne na krizový fond určený na pomoc při živelných katastrofách. Ve spolupráci s Odborem sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Horažďovice, Nepomuku a Městem Kasejovice budou vybrány a podpořeny sociálně slabé rodiny s dětmi a senioři. Současně bude podpořeno i Centrum volného času pro školní děti ve věku 10 – 15 let v Horažďovicích. Z Tříkrálové sbírky je v plánu poměrnou část finančních prostředků využít i na provoz sociálně integračního bytu a rozšíření skladu kompenzačních pomůcek. Dalších 35 % výnosu sbírky bude rozděleno podle tohoto klíče:

- 15 % na podporu projektů Diecézní charity České Budějovice
- 10 % na humanitární pomoc, kterou poskytuje Diecézní charita České Budějovice v zahraničí
- 5 % na humanitární pomoc, kterou poskytuje Charita České republiky v ČR i v zahraničí
- 5 % na režijní náklady na pořádání sbírky v celé České republice

Charita Horažďovice děkuje především koledníkům a jejich doprovodům, kteří obětovali svůj volný čas pro dobrou věc a dále všem partnerům, u kterých bylo možné zanechat statické kasičky.

Dále patří velký dík i starostům obcí a pracovníkům městských a obecních úřadů za zajištění nutné administrativy sbírky a samozřejmě všem dárcům, kteří koledníky uvítali ve svých domovech a podpořili Charitu.

ROK 2024 V ČÍSLECH

- **Pečovatelská služba**

Opečovávali jsme **320 klientů**

V přímé péči (bez přejezdů, přípravy obědů, administrativy, aj.) jsme strávili **8 881 hodin**

Dovezli (bez výdejů a donášky v DPS) jsme **35 344 obědů**

- **Domácí zdravotní péče**

Ošetřili jsme **158 klientů**

Uskutečnili jsme **6 191 návštěv** u klientů

- **Občanská poradna Horažďovice**

Pro dobrou radu si k nám přišlo **84 klientů**

Zaznamenali jsme **225 konzultací**

Nejčastěji jsme řešili **dluhovou problematiku**

- **Občanská poradna Nepomuk**

Pro dobrou radu si k nám přišlo **20 klientů**

Zaznamenali jsme **37 konzultací**

Nejčastěji jsme řešili **dluhovou problematiku**

- **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

Zapůjčili jsme **143 pomůcek**, které usnadňují každodenní úkony našich klientů

- **Aktivizační činnosti**

V rámci aktivizací nás navštívilo **2 552 osob**

Uspořádali jsme neuvěřitelných **221 akcí**

- **Materiální a potravinová pomoc**

Pro potravinovou pomoc si k nám přišlo **167 osob**

Vydali jsme potraviny ve výši **9,8 tun**

- **Sociálně integrační byt**

Poskytli jsme střechu nad hlavou **jedné rodině**



ROZŠÍŘILI JSME TÝM O NOVÉ KOLEGYNĚ

Říjen

Pavla Kovaříčková

Prosinec

Yana Kozlianska

Leden

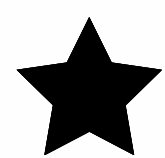
Kateřina Přerostová

Únor

Marie Kourová



**NAŠÍ PEČOVATELCE P. KUBOVCOVÉ SE
NARODIL SYN ZDENĚK. GRATULUJEME!**



únor 2025





BŘEZEN 2025

4. března 2025 od 15 hod.

**Masopustní harmoniky na téma „POHÁDKY“
Jídelna DPS Palackého**

6. března 2025 od 14 hod.

**Chobotničky pro kulíšky – 2. informativní schůzka
k háčkování chobotniček pro předčasně narozená
miminka**

Společenská místnost DPS Palackého

11. března 2025 od 14 hod.

**Proměny Práchně 2023 - 2025 - Promítání
a povídání o dění na Práchni**

Společenská místnost DPS Palackého

13. března 2025 od 10 hod.

**Trénování paměti – desková vědomostní hra
„Máme rádi Česko“**

Společenská místnost DPS Palackého

25. března 2025 od 13:30 hod.

Velikonoční pečení

Jídelna DPS Palackého



SLOVO ZÁVĚREM

Jaro je obdobím obnovy a naděje, kdy se příroda probouzí k novému životu. V křesťanském kontextu můžeme jaro vnímat jako symbol vzkříšení a nového začátku, které nám připomíná Kristovo zmrtvýchvstání. Tento čas nás vybízí k tomu, abychom se zamysleli nad svým životem a hledali způsoby, jak můžeme přinést světlo a naději do života druhých.

Sociální práce je jedním z konkrétních způsobů, jak můžeme naplňovat křesťanské hodnoty lásky, soucitu a služby bližním. Stejně jako jaro přináší nový život a krásu do světa kolem nás, i my můžeme skrze sociální práci přinášet změnu a podporu těm, kteří to nejvíce potřebují. Pomáhat lidem v nouzi, podporovat rodiny v těžkých situacích a poskytovat péči osamělým a nemocným je způsob, jak můžeme být nástrojem Boží lásky a milosrdenství.

Nechť nás toto jaro inspiruje k tomu, abychom se stali nositeli naděje a obnovy ve světě, který tolik potřebuje naši pomoc a podporu.

S láskou a vděčností

Tým Charity Horažďovice



Vydává Charita Horažďovice

Palackého 1061, 341 01 Horažďovice

tel. 376 512 596

Redakce: Lucie Oudová

E-mail: lucie.oudova@horazdovice.charita.cz

www.horazdovice.charita.cz